



Mache alle 10 Schritte ein Foto
von dem Weg vor Dir.
Deine Füße dürfen nicht zu
sehen sein.

Material: Foto-Kamera / Phone



Was wirst Du in einer Stunde tun?
Schreibe oder zeichne es auf.
Falte das Blatt zusammen und
schmeiße es weg.

Material: A4-Blatt; Stift



Google das erste Wort,
das Dir in den Sinn kommt. Gehe auf Bildersuche.
Speicher das erste Bild ab, das Dir gefällt.

Material: Speichermedium



Frage Deine/n NachbarIn nach etwas,
das rot ist. Zeichne auf, was er/sie Dir
gesagt hat. Lege das Blatt in einen
Briefumschlag. Zeichne nun 3 weitere
Gegstände, die eine ähnliche Form haben,
wie das, was Du schon gezeichnet hast.
Lege die 3 neuen Zeichnungen ebenfalls
in den Umschlag.
Klebe diesen nun zu.

Material: Papier; Briefumschlag; Stift



Klebe Dein Smartphone mit
Gaffatape an Deine Stirn und schalte
die Videokamera an.

Material: Gaffatape; Phone



Tausche etwas gegen etwas.

Material: etwas



Mache ein Foto von dem ersten Bild,
das Du siehst.

Material: Foto-Kamera / Phone



An welche Person denkst Du als erstes.
Mach eine Zeichnung in 3 Minuten.

Material: Stift



Was würdest Du gerne können?
Bitte jemanden, es Dir beizubringen.

Material: jemanden



Nimm Dir einen beliebigen Gegenstand.
Überlege Dir nun, was man damit eigentlich macht.
Was könnte man damit sonst noch machen.
Mach es.

Material: ein beliebiger Gegenstand



Denke an etwas Beliebigen.
Was wäre, wenn diese Sache plötzlich 100 mal
so groß wäre, wie sie momentan ist? Schreibe auf,
was passieren könnte.

Material: Papier; Stift



Was würdest Du den Menschen in diesem
Raum gerne mitteilen?
Entscheide Dich für eine Sache. Konzentriere Dich.
Versuche Deinen Gedanken den anderen,
telepathisch mitzuteilen.

Material: –



Mache mindestens 5 Personen ein Kompliment.

Material: –



Lege Dich auf den Boden und schau die Decke an,
egal was passiert.

Material: Boden, Decke



Imitiere eine Person in diesem Raum.

Material: eine andere Person



Schreibe einen Liebesbrief.
Falte ihn zusammen und lege ihn vor die Tür.

Material: Papier; Stift



Was ärgert Dich so richtig?
Sprich alles, was Dir dazu einfällt laut aus.

Material: –



Stelle Dir vor, Du wärest ein Auto.

Material: –



Stelle Dir vor, Du wärest eine Pizza.
Notiere die Zutaten.

Material: Papier; Stift



Welche Wörter fallen Dir ein, die mit z anfangen?
Schreibe jedes Wort einzeln auf einen Post-it.
Klebe die Post-its nebeneinander an die Wand.

Material: Postits, Stift



Was hast Du letztes Jahr an diesem Tag gemacht?
Schreibe es auf. Schmeiß den Zettel weg.

Material: Papier; Stift



Stelle Dir vor, Du wärest der einzige Mensch auf der Erde.
Was wäre Dein Beruf?

Material: –



Schreibe ein Musical zu Ehren eines Haushaltsgeräts.
Wenn Du willst, kannst Du es auch singen.

Material: Papier; Stift



Schenke jemandem etwas.

Material: etwas



Schreibe einen Text mit Deiner Kamera.

Material: Kamera / Phone



Führe ein Zwiegespräch mit Deinem
10 Jahre älteren Selbst.

Material: –



Führe ein Zwiegespräch mit Deinem
10 Jahre jüngeren Selbst.

Material: –



Lobe Dich!

Material: –



Suche Dir einen beliebigen Gegenstand.
Untersuche ihn genau. Notiere Deine Ergebnisse.

Material: beliebiger Gegenstand, Papier, Stift



Überlege Dir, was Dein Lieblingsbuchstabe ist.
Schreibe ein Lobgedicht auf ihn.

Material: Papier, Stift



Überlege Dir, welchen Buchstaben Du am wenigsten magst.
Schreibe ein Hassgedicht auf ihn.

Material: Papier; Stift



Schrei so leise Du kannst!

Material: etwas

