















Mache alle 10 Schritte ein Foto von dem Weg vor Dir. Deine Füße dürfen nicht zu sehen sein. Was wirst Du in einer Stunde tun? Schreibe oder zeichne es auf. Falte das Blatt zusammen und schmeiße es weg.

Material: Foto-Kamera / Phone



Material: A4-Blatt; Stift



Google das erste Wort, das Dir in den Sinn kommt. Gehe auf Bildersuche. Speicher das erste Bild ab, das Dir gefällt. Frage Deine/n Nachbarln nach etwas, das rot ist. Zeichne auf, was er/sie Dir gesagt hat. Lege das Blatt in einen Briefumschlag. Zeichne nun 3 weitere Gegestände, die eine ähnliche Form haben, wie das, was Du schon gezeichnet hast. Lege die 3 neuen Zeichnungen ebenfalls in den Umschlag.

Klebe diesen nun zu.

Material: Speichermedium



Material: Papier; Briefumschlag; Stift



Klebe Dein Smartphone mit Gaffatape an Deine Stirn und schalte die Videokamera an.

Tausche etwas gegen etwas.

Material: Gaffatape; Phone



Material: etwas



Mache ein Foto von dem ersten Bild, das Du siehst.

An welche Person denkst Du als erstes. Mach eine Zeichnung in 3 Minuten.



Material: Foto-Kamera / Phone

Material: Stift



Was würdest Du gerne können? Bitte jemanden, es Dir beizubringen. Nimm Dir einen beliebigen Gegenstand. Überlege Dir nun, was man damit eigentlich macht. Was könnte man damit sonst noch machen. Mach es.

Material: jemanden



Material: ein beliebiger Gegenstand



Denke an etwas Beliebiges. Was wäre, wenn diese Sache plötzlich 100 mal so groß wäre, wie sie momentan ist? Schreibe auf, was passieren könnte. Was würdest Du den Menschen in diesem Raum gerne mitteilen? Entscheide Dich für eine Sache. Konzentriere Dich. Versuche Deinen Gedanken den anderen, telepathisch mitzuteilen.

Material: Papier; Stift



Material: -



Mache mindestens 5 Personen ein Kompliment.

Lege Dich auf den Boden und schau die Decke an, egal was passiert.

Material: -

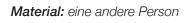


Material: Boden, Decke



Imitiere eine Person in diesem Raum.

Schreibe einen Liebesbrief. Falte ihn zusammen und lege ihn vor die Tür.





Material: Papier; Stift



Was ärgert Dich so richtig? Sprich alles, was Dir dazu einfällt laut aus.

Stelle Dir vor, Du wärest ein Auto.

Material: -



Material: -



Stelle Dir vor, Du wärest eine Pizza. Notiere die Zutaten. Welche Wörter fallen Dir ein, die mit z anfangen? Schreibe jedes Wort einzeln auf einen Post-it. Klebe die Post-its nebeneinander an die Wand.

Material: Papier; Stift



Material: Postits, Stift



Was hast Du letztes Jahr an diesem Tag gemacht? Schreibe es auf. Schmeiß den Zettel weg. Stelle Dir vor, Du wärest der einzige Mensch auf der Erde. Was wäre Dein Beruf?

Material: Papier; Stift



Material: -



Schreibe ein Musical zu Ehren eines Haushaltsgeräts. Wenn Du willst, kannst Du es auch singen.

Schenke jemandem etwas.

Material: Papier; Stift



Material: etwas



Schreibe einen Text mit Deiner Kamera.

Führe ein Zwiegespräch mit Deinem 10 Jahre älteren Selbst.

Material: Kamera / Phone



Material: -



Führe ein Zwiegespräch mit Deinem 10 Jahre jüngeren Selbst.

Lobe Dich!

Material: -



Material: -



Suche Dir einen beliebigen Gegenstand. Untersuche ihn genau. Notiere Deine Ergebnisse. Überlege Dir, was Dein Lieblingsbuchstabe ist. Schreibe ein Lobgedicht auf ihn.

Material: beliebiger Gegenstand, Papier, Stift



Material: Papier, Stift



Überlege Dir, welchen Buchstaben Du am wenigsten magst. Schreibe ein Hassgedicht auf ihn.

Schrei so leise Du kannst!



Material: Papier; Stift

**(5)** 

Material: etwas

